

Телефон доверия – это служба, куда можно анонимно, бесплатно и конфиденциально обратиться, чтобы обсудить отношения с друзьями и близкими, школьные и семейные отношения. При звонке на номер 8 – 800 – 2000 – 122 в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных **телефонов дети**, и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб



Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей заработал 1 сентября 2010 года.

Принципы работы единого федерального номера телефона доверия для детей, подростков и их родителей

- набираете номер
- происходит определение региона, из которого звонят
- звонок переадресуется в службу вашего региона
- если линия занята, звонок переадресуется во вторую службу этого региона и т.д., пока не ответит психолог

В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты. Их главная задача — снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.

- вместе с абонентом проанализировать ситуацию
- выявить ее причины
- подсказать алгоритмы выхода из сложившегося положения
- мотивировать человека на то, чтобы он сам постарался решить проблему

Общение с психологом абсолютно анонимно: называть свое имя, фамилию адрес никто не потребует, счета за разговор, каким бы длительным он не получился, не последует — звонок с любого мобильного или стационарного телефона бесплатный.

Детский телефон доверия работает ради того, чтобы дети, их родители да и просто люди, равнодушные к беде живущего рядом ребенка, могли вовремя получить помощь профессионального психолога.

Рекламно-информационные материалы о детском телефоне доверия можно посмотреть по ссылке <https://fond-detyam.ru/detskiy-telefon-doveriya/reklamno-informatsionnye-materialy/>

Записи трансляций ток-шоу «Голос доверия» и «Семья вверх тормашками» доступны на сайте ДТД <https://telefon-doveria.ru> и на YouTube-канале <https://www.youtube.com/channel/UCJ32UJtjzS3bijwz3iOxsvA>. В течение 2021 года вариант игры «В поисках Башни» для самостоятельного прохождения в онлайн-формате доступен по ссылке <https://telefon-doveria.ru/vpoiskahbashni>. Материалы онлайн-игры «В поисках Башни» и игры-квиза «Как стать крутым - 10 лайфхаков о доверии от звезд» (сценарии, инструкции, видеоролики, макеты, раздаточные материалы для участников, прочие материалы и рекомендации к проведению) объединены в электронные «методические кейсы» и доступны для самостоятельного проведения в любой подростковой группе.

Ссылки для скачивания:

Игра-квиз «Как стать крутым – 10 лайфхаков о доверии от звезд» <https://cloud.mail.ru/public/uXzi/UBTynTrr7>

«Слова тоже ранят» (макеты, интернет-баннеры, промо- и радиоролики, видеоролики) <https://cloud.mail.ru/public/j3bY/jaCNssAMU>

Методический кейс «В поисках башни» <https://cloud.mail.ru/public/3YFq/T9VMfBqB1>