

## Памятка для родителей

### О необходимости вакцинации против гриппа

Единственным источником гриппозной инфекции служит больной человек. Восприимчивость к инфекции высока и зависит от состояния иммунитета человека. Наиболее часто заболевание отмечается у детей, имеющих многочисленные контакты в детских садах и школах. Ежегодно более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети. У них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре. Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

Самая большая опасность, которую влечет за собой грипп - это возможные осложнения, иногда приводящие к смертельному исходу. У ослабленных и часто болеющих детей возможно развитие воспаления легких, вероятность повторного заболевания также высока. Избежать тяжелого течения заболевания и неблагоприятного исхода поможет вакцинация от гриппа.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание гриппом, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с этой инфекцией. Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых в случае их заболевания оно протекает легче и не приводит к развитию осложнений.

Развитие иммунитета начинается со 2-го дня после вакцинации и достигает максимума на 15 - 30-й день после прививки. Таким образом, вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить заблаговременно, за месяц до начала эпидемического роста. В нашем регионе самое оптимальное время проведения вакцинации против гриппа – с сентября по ноябрь.

Иммунитет, возникающий в результате вакцинации - не пожизненный, он сохраняется в течение года. Вирус гриппа постоянно мутирует, в связи с чем, в состав противогриппозных вакцин ежегодно вносятся изменения. Поэтому вакцинироваться необходимо каждый год.

**Уважаемые родители!**

**Помните, что вакцинация - наиболее эффективная мера борьбы с гриппом. Сделайте Вашему ребенку прививку против гриппа в целях предотвращения у него тяжелого течения заболевания и развития осложнений.**