Согласовано

Директор школы --------------------- А. А. Гутов

<<30 >> октября 2023 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая  Ценность  (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из (помидоров и огурцов ) | 60 | 65,81 |
| Птица в томатном соусе | 100/55 | 534,29 |
| Макаронные изделия | 200 | 281,46 |
| Компот из яблок | 200 | 104,07 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Чоко пай | 28 | 430 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой  Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А. Гутов

<<31 >> октября 2023 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая  Ценность  (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из (помидоров и огурцов ) | 60 | 65,81 |
| Рис отварной | 200 | 300,24 |
| Биточки мясные в соусе | 100/25 | 306,20 |
| Чай сладкий | 200 | 48,64 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Мини рулет | 35 | 450 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой  Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А. Гутов

<<01>> ноября 2023 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая  Ценность  (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из овощей | 100 | 141,94 |
| Кура | 100 | 385,40 |
| Картофельное пюре | 200 | 213,34 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Сырки глазированные | 40 | 380 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой  Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<<02>> ноября 2023 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Цена |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из (огурцов помидоров) | 60 | 141,94 |
| Тефтели в томатном соусе | 100/25 | 217,87 |
| Греча отварная | 200 | 213,94 |
| Компот из яблок | 200 | 104,07 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Печенье | 50 | 417 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой  Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<< 03>> ноября 2023 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Цена |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из овощей | 100 | 65,81 |
| Фрикадельки рыбные | 100 | 81,36 |
| Макаронные изделия | 200 | 281,46 |
| Чай сладкий | 200 | 48,64 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Вафли | 45 | 555 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой  Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<< 13>> ноября 2023 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Цена |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из (помидоров и огурцов ) | 60 | 65,81 |
| Котлета мясная | 100 | 176,75 |
| Картофельное пюре | 200 | 106,97 |
| Кисель | 200 | 85,07 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Чоко-пай | 28 | 430 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой  Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<<14>> ноября 2023 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Цена |
| **Завтрак** |  |  |
| Сырники с соусом | 100/30 | 330,81 |
| Борщ из свежей капустой и картофелем | 250/10 | 250,83 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Мини –рулет | 35 | 450 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой  Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<<15>> ноября 2023 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Цена |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из (овощей) | 100 | 65,81 |
| Плов | 200 | 325,21 |
| Чай сладкий | 200 | 48,64 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Сырок глазированный | 40 | 380 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой  Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<< 16>> ноября 2023 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Цена |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из (огурцов помидоров) | 60 | 65,81 |
| Котлета рыбная | 100 | 81,36 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 281,46 |
| Компот из яблок | 200 | 104,07 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| печение | 50 | 417 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой  Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<<17>> ноября 2023 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Цена |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из (овощей) | 100 | 65,81 |
| Бефстроганов | 100/25 | 325,69 |
| Картофель отварной | 200 | 121,64 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Вафли | 45 | 555 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой  Р.Ф. Джангирова