Согласовано

 Директор школы --------------------- А. А. Гутов

 <<12 >> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование |  Выход  |  Пищевая Ценность  (Ккал) |
|   **Завтрак**  |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Кура в томатном соусе | 100/55 | 534,29 |
| Макаронные изделия  | 200 | 281,46 |
| Компот из яблок  | 200 | 104,07 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 72,40 |
| Чоко- пай  | 28 | 430 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

 Директор школы --------------------- А. А. Гутов

 <<13 >> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование |  Выход  |  Пищевая Ценность  (Ккал) |
|   **Завтрак**  |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Рис отварной | 200 | 300,24 |
| Биточки мясные в соусе  | 100/25 | 306,20 |
| Чай сладкий  | 200 | 48,64 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 72,40 |
| Вафли  | 45 | 555 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

 Директор школы --------------------- А. А. Гутов

 <<14>> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование |  Выход  |  Пищевая Ценность  (Ккал) |
|   **Завтрак**  |  |  |
| Кура отварная в сметанном соусе | 100 | 385,40 |
| Картофельное пюре  | 200 | 213,34 |
| Компот из сухофруктов  | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 72,40 |
| Сырки глазированные  | 40 | 380 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

 Директор школы --------------------- А. А . Гутов

 <<15>> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование |  Выход  | Пищевая ценность (Ккал)  |
|   **Завтрак**  |  |  |
| Салат из капусты с огурцом  | 100 | 141,94 |
| Тефтели в томатном соусе  | 100/25 | 217,87 |
| Греча отварная  | 200 | 213,94 |
| Компот из яблок  | 200 | 104,07 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 72,40 |
| Печенье  | 50 | 417 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

 Директор школы --------------------- А. А . Гутов

 << 16 >> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование |  Выход  | Пищевая ценность (Ккал)  |
|   **Завтрак**  |  |  |
|  Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Фрикадельки рыбные  | 100 | 81,36 |
| Макаронные изделия  | 200 | 281,46 |
| Чай сладкий  | 200 | 48,64 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 72,40 |
| Мини -рулет  | 35 | 450 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

 Директор школы --------------------- А. А . Гутов

 << 19 >> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование |  Выход  | Пищевая ценность (Ккал)  |
|   **Завтрак**  |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Котлета мясная  | 100 | 176,75 |
| Картофельное пюре  | 200 | 106,97 |
| Кисель  | 200 | 85,07 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 72,40 |
| Чоко -пай  | 28 | 430 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

 Директор школы --------------------- А. А . Гутов

 <<20>>февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование |  Выход  |  |
|   **Завтрак**  |  |  |
| Сырники с соусом  | 100/30 | 330,81 |
| Борщ из свежей капусты и картофеля  | 250/10 | 250,83 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 72,40 |
| Вафли  | 45 | 555 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

 Директор школы --------------------- А. А . Гутов

 <<21>> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование |  Выход  |  Пищевая ценность (Ккал)  |
|   **Завтрак**  |  |  |
| Салат из капусты с морковью  | 100 | 65,81 |
| Плов из куры | 200 | 325,21 |
| Чай сладкий  | 200 | 48,64 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 72,40 |
| Сырки глазированные  | 40 | 380 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

 Директор школы --------------------- А. А . Гутов

 <<22>> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование |  Выход  |  Пищевая ценность (Ккал)  |
|   **Завтрак**  |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Котлета рыбная  | 100 | 81,36 |
| Макаронные изделия отварные  | 200 | 281,46 |
| Компот из яблок  | 200 | 104,07 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 72,40 |
| Печенье  | 50 | 417 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

 Директор школы --------------------- А. А . Гутов

 <<08>> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование |  Выход  | Пищевая ценность (Ккал)  |
|   **Завтрак**  |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Бефстроганов  | 100/25 | 325,69 |
| Картофель отварной | 200 | 121,64 |
| Компот из сухофруктов  | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 72,40 |
| Мини -рулет  | 35 | 450 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова