Согласовано

Директор школы --------------------- А. А. Гутов

<<12 >> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая  Ценность  (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Кура в томатном соусе | 100/55 | 534,29 |
| Макаронные изделия | 200 | 281,46 |
| Компот из яблок | 200 | 104,07 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Чоко- пай | 28 | 430 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А. Гутов

<<13 >> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая  Ценность  (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Рис отварной | 200 | 300,24 |
| Биточки мясные в соусе | 100/25 | 306,20 |
| Чай сладкий | 200 | 48,64 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Вафли | 45 | 555 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А. Гутов

<<14>> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая  Ценность  (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Кура отварная в сметанном соусе | 100 | 385,40 |
| Картофельное пюре | 200 | 213,34 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Сырки глазированные | 40 | 380 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<<15>> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая ценность (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из капусты с огурцом | 100 | 141,94 |
| Тефтели в томатном соусе | 100/25 | 217,87 |
| Греча отварная | 200 | 213,94 |
| Компот из яблок | 200 | 104,07 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Печенье | 50 | 417 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<< 16 >> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая ценность (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Фрикадельки рыбные | 100 | 81,36 |
| Макаронные изделия | 200 | 281,46 |
| Чай сладкий | 200 | 48,64 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Мини -рулет | 35 | 450 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<< 19 >> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая ценность (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Котлета мясная | 100 | 176,75 |
| Картофельное пюре | 200 | 106,97 |
| Кисель | 200 | 85,07 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Чоко -пай | 28 | 430 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<<20>>февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход |  |
| **Завтрак** |  |  |
| Сырники с соусом | 100/30 | 330,81 |
| Борщ из свежей капусты и картофеля | 250/10 | 250,83 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Вафли | 45 | 555 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<<21>> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая ценность (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Салат из капусты с морковью | 100 | 65,81 |
| Плов из куры | 200 | 325,21 |
| Чай сладкий | 200 | 48,64 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Сырки глазированные | 40 | 380 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<<22>> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая ценность (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Котлета рыбная | 100 | 81,36 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 281,46 |
| Компот из яблок | 200 | 104,07 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Печенье | 50 | 417 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова

Согласовано

Директор школы --------------------- А. А . Гутов

<<08>> февраля 2024 г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Выход | Пищевая ценность (Ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Овощи порционно (помидор или огурец ) | 30 | 65,81 |
| Бефстроганов | 100/25 | 325,69 |
| Картофель отварной | 200 | 121,64 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 |
| Хлеб ржаной | 30 | 72,40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72,40 |
| Мини -рулет | 35 | 450 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Повар столовой Р.Ф. Джангирова